

PROCEDIMIENTO GENERAL DE LIMPIEZA

INTRODUCCIÓN:

La COVID-19 es una enfermedad infecciosa causada por un nuevo virus.

El virus causa una enfermedad respiratoria como la gripe (influenza) con diversos síntomas (tos, fiebre, etc.) que, en casos graves, puede producir una neumonía.

COMO SE PROPAGA:

El nuevo coronavirus se propaga principalmente por contacto directo (2 metros) con una persona infectada cuando tose o estornuda, o por contacto con sus gotículas respiratorias (saliva o secreciones nasales).

OBJETIVOS:

El objetivo de este documento es proporcionar lineamientos de trabajo considerando los riesgos que se plantean, concientizar a los trabajadores en la implementación de medidas de protección, y afianzar el entrenamiento del personal en buenas prácticas que permitan mantener una cultura de seguridad laboral.

Para una efectiva ejecución de las tareas de limpieza, se puede optar por el siguiente orden:

1. LIMPIEZA
2. DESINFECCION
3. SECADO y VENTILACION DE AMBIENTES

ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL:

- Barbijos o cubrebocas
- Guantes
- Ropa adecuada

HIGIENE DE ESPACIOS FÍSICOS:

RECOMENDACIONES GENERALES:

1. Previo a todo proceso de desinfección es necesario la limpieza exhaustiva.
2. La limpieza debe ser húmeda, se prohíbe el uso de plumeros, lampazos y elementos que movilicen el polvo ambiental.
3. No se utilizará métodos en seco para eliminar el polvo.
4. Las soluciones de detergentes y los agentes de desinfección como hipoclorito de sodio, amonios cuaternarios y otros, deben prepararse inmediatamente antes de ser usados.
5. No se debe mezclar detergente u otros agentes químicos con hipoclorito de sodio, bajo ningún concepto, ya que se podrían generar vapores tóxicos e irritantes para la vía respiratoria entre otros efectos, y además, se inactiva la acción microbicida.
6. Cada área debe contar con su propio equipo de limpieza el cual no podrá utilizarse en otros sectores.
7. La limpieza del área deberá comenzarse desde la zona más limpia concluyendo por la más sucia y desde las zonas más altas a las más bajas.

TÉCNICA DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE ÁREAS COMUNES:

1. La limpieza de baños, vestuarios, hall, pasillos, áreas administrativas, salones, salas de espera, etc., debe realizarse primero eliminando en seco la suciedad visible y terminar el procedimiento con una limpieza con detergente y agua.
2. Posteriormente se debe desinfectar con solución de lavandina (hipoclorito de sodio) dejando actuar 10 minutos y luego enjuagar.
3. La limpieza de todas las mesadas se debe efectuar con hipoclorito de sodio y luego enjuagarse.
4. La limpieza de asientos y ventanillas de atención al público deben realizarse con una solución de detergente y agua, luego realizar el enjuague correspondiente.
5. La frecuencia de estas actividades será diaria.

PISOS

1. Recoger los residuos sólidos.
2. Lavar con agua y detergente.
3. Sacar el agua con secador.
4. Enjuagar con agua.
5. Lavar con agua y lavandina.
6. Secar con secador.
7. Pasar trapo seco.

MESADAS

1. Retirar toda acumulación de elementos de las mesadas.
2. Lavar con trapo rejilla embebida con agua y lavandina. Según la concentración indicada.

BAJO MESADAS

1. Desocupar la parte baja.
2. Lavar solución de agua y detergente, según la concentración indicada.
3. Enjuagar y secar con secador.

VENTANAS

1. Rociar el vidrio con agua y detergente. Enjuagar.
2. Pasar cepillo de cerdas blandas. Enjuagar.
3. Rociar el vidrio con agua y lavandina.
4. Enjuagar y secar completamente con papel.

PUERTAS

1. Limpiar con cepillo.
2. Rociar con agua y lavandina.
3. Dejar secar.

PILETAS

1. Eliminar los residuos sólidos manualmente.
2. Lavar con agua y detergente usando un cepillo.
3. Enjuagar con agua.
4. Secar con papel.

RECIPIENTES DE RESIDUOS

1. Vaciar completamente y lavar con agua y detergente.
2. Enjuagar con abundante agua.
3. Lavar con agua y lavandina por dentro y por fuera.
4. Enjuagar con agua.
5. Dejar escurrir y volcar para que se seque completamente.

ESCRITORIOS

1. Pasar trapo para retirar el polvo.
2. Pasar un paño húmedo con agua y solución de lavandina.
3. Pasar franela seca.

COMPUTADORAS (monitor, teclado e impresoras)

1. Desconectar los equipos.
2. Pasar trapo seco para retirar el polvo y partículas extrañas.
3. Pasar un paño húmedo con solución de lavandina hasta retirar todo tipo de suciedad.

TECNICA DE LIMPIEZA Y DESINFECCION DE BAÑOS Y VESTUARIOS

BAÑOS Y SANITARIOS

a- Inodoros y mingitorios

1. Tirar la cadena para la calda de agua.
2. Lavar con un cepillo destinado para ese fin con una solución de agua con detergente.
3. Enjuagar.
4. Vaciar una medida de lavandina pura (25 ml) en la taza para desinfectar y dejar por 10 minutos.
5. Enjuagar.

Frecuencia: diaria

b- Lavamanos

1. Lavar con un cepillo destinado para ese fin con agua y detergente.
2. Enjuagar.
3. Rociar con solución de lavandina. Dejar que actúe 10 minutos.
4. Enjuagar

Frecuencia: diaria.

c- Dispenser (jabón líquido, toallas de pale y papel higiénico)

1. Pasar cepillo exclusivo para tal fin con agua y detergente
2. Enjuagar
3. Secar con papel.

Frecuencia: diaria.